Redemanuskript für die Predigt am 07.05.23 -

1. Samuel 16, 14 - 23

Gott wirkt durch Musik und durch Menschen und kann dadurch Heilung bringen

Hat jemand ein Lieblingslied, was er/sie gerne weiter empfehlen würde?

Ich habe viele Lieblingslieder bzw. Lieder, die mir gut tun und mich begeistern.

Und all diese Lieder, die uns in unserem Leben begegnen, wurden von vielen verschiedenen Interpreten geschrieben.

Nächsten Samstag findet auch wieder der ESC statt. Dort gibt es jährlich ca. 200 Millionen Menschen, die von diesem Event inspiriert werden.

Auch dort gibt es wieder viele verschiedene Interpreten, die uns Zuhörern eine Freude machen.

Wir merken Musik macht etwas mit uns Menschen und ist Welt weit in verschiedenen Richtungen und Geschmäckern vertreten.

Jeder Interpret hat sein ganz eigenen Stil. Wir alle kennen diese Musiker.

Ob es Rhianna, Ed Shereen oder Udo Lindenberg ist. Es gibt viele Musikstars auf dieser Erde. Genauso ein Musikinterpret, speziell für Lobpreis, gab es auch in biblischen Zeiten.

Ich rede hier von David, der damals mit der modernsten Lobpreis Musik die Menschen begeisterte.

1. Musik (tut gut) begeistert

David hat damals die Lobpreis Musik gespielt, die wir heute als modern bezeichnen würden.

Er war dafür sehr bekannt, dass er eine gute Musik spielte auf seiner Harfe. Woran wir seine Bekanntheit erkennen, werdet ihr im Lauf der Predigt merken.

Zunächst schauen wir aber nochmal auf den Beginn des Predigttextes. Der Geist des HERRN hatte Saul verlassen, weil Saul nicht auf Gott gehört hatte. Der Heilige Geist ist hier gemeint mit den Geist des HERRN.

Saul war zu stolz und hat lieber seinen eigenen Willen befolgt, als Gottes Willen.

Er hat auch seine Gebote gebrochen durch seine willkürlichen Handlungen.

Dadurch war Gott erzürnt und wich von Saul ab und ein böser Geist kam über Saul. Dieser sorgte für eine verfinsterte Stimmung bei Saul. Saul war am Tiefpunkt und Gott hatte seine Stimmung durch den bösen Geist verfinstert.

Aber wieso hat Gott einen bösen Geist?

Es war kein Geist Gottes, sondern eine Zulassung des Bösen.

War es ein Dämon? War er von Okkult besessen? Oder war er krank?

War er depressiv?

Ganz genau wissen wir es nicht.

Vermutlich versuchte Satan schon Sauls ganzes Leben lang, ihn zu attackieren. Aber Gott hat es nie zugelassen und seinen Heiligen Geist auf Saul niedergelassen. Doch weil Saul nicht auf ihn hörte, nahm er ihm seinen Schutz weg.

Es gibt keinen Bereich, der Gott nicht unterstellt ist. Gott selbst kann entscheiden, ob er das Böse bei einem Menschen zulässt oder nicht.

Gott erniedrigt Saul hier, weil er zu stolz auf sich selbst ist und nicht nach Gottes Willen lebt und handelt.

Alle seine Diener, Knechte und Menschen, die ihm nahe standen, wollten ihm helfen. Sie wollten, dass es ihm besser ging.

Was sind Dinge in deinem Leben, die wie böse Geister in deinem Leben, Gott auf Abstand halten? Viele Menschen kommen von Gottes Weg ab, weil sie nicht auf ihn hören und sie andere Dinge an erster Stelle setzen. Ihr Geld, ihr Stolz, Medien oder andere materielle Dinge.

Die Welt ist voll mit Menschen, die Gott nicht zuhören, die vom Weg abgekommen sind. Oft spielt Alkohol, falscher Stolz, Begierden oder Geld eine Rolle. Oder sie haben schweres erlebt.

Gott kann die bösen Geister aus deinem Leben vertreiben oder gar verhindern, dass sie Zugang zu dir finden.

Natürlich ist Beten und mit anderen Menschen reden immer eine gute Möglichkeit. Besonders wichtig ist auch das sich Zeit nehmen für uns mit Gott und bewusst auf seine Stimme zu hören.

Was aber kann uns noch in eine Atmosphäre bringen, die uns wieder auf Gott fokussiert?

Lobpreis. Die meisten von uns mögen Lobpreis oder andere Musik und die meisten haben Musik, die sie begeistert und bewegt.

Musik tut uns doch allen irgendwie gut.

Der eine singt unter der Dusche, der andere hört Musik beim Sport und der nächste beim Lernen. So gibt es unterschiedliche Art und Weisen, mit Musik in Kontakt zu treten. Musik im Sinne von Lobpreis hilft uns mit Gott in Kontakt zu treten.

Lobpreismusik, wie David sie komponiert und gespielt hat, holt uns in das Bewusstsein zurück, wie wichtig Gott für uns ist. Lobpreis ist dazu da, um Gott zu ehren und zu loben und ihn anzubeten. Lobpreis finde ich, hilft, Gott zu spüren, um ihn nahe zu sein und um seine Emotionen auszuleben.

2. Musik hilft

Musik hilft, dass es einem besser geht. Das dachten sich auch die Diener und Knechte von Saul. Denn sie hatten die Idee, einen Mann mit einer Harfe zu holen, der immer etwas auf seinem Instrument spielt, wenn es Saul schlecht ging. In der Elberfelder Übersetzung steht auch Zither statt Harfe, dies war eines der ersten Saiteninstrumente und sah so ähnlich aus wie eine Mischung aus Harfe und Gitarre.

Sie teilten ihre Idee Saul mit und fragten nach seinem Befehl.

Saul wurde hier bewusst aktiv und wollte auch gegen diese Depressionen ankämpfen. Er tat den Schritt und wurde aktiv.

Saul selbst wusste scheinbar, dass auch ihm Musik gut tat, deshalb gab er den Befehl und vertraute auf seine Diener und Knechte.

Sauls Knechte und Diener waren kluge Leute und gaben ihm oft ihren Rat. Heute kann man es mit Beratern vergleichen, die den Fußballprofis, Promis oder auch Politikern mit Rat und Tat zur Seite stehen.

Manchmal heißt es auch: "Na der wurde aber schlecht beraten."

In diesem Falle wurde Saul hier sehr gut beraten.

Denn David war ein kluger, wortgewandter Mann, der auch gleichzeitig jung, und ein Mann des Krieges war. Und, ganz wichtig, der Herr war mit ihm. Gott war auf seiner Seite. Ein Textabschnitt zuvor lesen wir, dass er von Samuel im Auftrag Gottes zum König gesalbt wurden war und den Segen Gottes bekommen hatte. Ich finde diese ausführliche Beschreibung von David kann uns helfen ihn uns gut vorzustellen. Vielleicht kann man ihn mit einem jungen, dynamischen Menschen vergleichen, der viele Talente und seine Zukunft noch vor sich hat. Und dies war für ihn ein erster Schritt in Richtung einer erfolgreichen Karriere, die Gott für ihn vorgesehen hatte.

Dies überzeugte Saul und wollte, dass seine Diener David zu ihm holen.

Zudem hat Saul gerne kluge und starke Leute um sich herum.

David spielt für Saul auf seiner Harfe seine Lobpreismusik und diese zeigte große Wirkung. Denn Saul ging es durch diese Musik besser. Sie gab ihm Trost und Heilung. Die Musik ist für Saul, wie eine Kraftquelle, was für manche vielleicht Fernsehen, Bücher oder der Sport ist. (Pause)

Saul machte David zum Waffenträger, damit er ihm ganz nahe sein konnte, wenn es ihm nicht gut ging. Waffenträger waren auch so etwas wie Vertraute des Königs.

Dies zeigt, dass Gott durch Musik und vor allem durch andere Menschen wie hier durch David wirken kann.

In welchen Situationen deines Lebens hat dir Musik bzw. Lobpreis schon mal geholfen?

Musik hilft mir, mich zu motivieren, gibt mir Antrieb und dient auch als Stütze beim Sport. Musik bringt mich in verschiedenen Stimmungen und macht etwas mit meinen Emotionen. Es gibt Musik in diversen Kategorien und Richtungen. Es gibt Pop, Rap, Rock, Jazz oder auch Klassik.

Es gibt Musik, die Erinnerungen hervorruft. Musik, die motiviert. Musik, die zur Ruhe bringt, die traurig oder wütend macht.

Musik kann auch Trost spenden in Trauerzeiten oder in anderen schlechten Situationen, die einen herunterziehen.

Musik kann einen auch aufmuntern und heilen. Zumindest schafft es Musik Schmerzen zu lindern, was auch medizinisch belegt ist.

Musik trifft nicht nur ins Herz und die Gefühle, sondern macht sich auch in diversen Organen des Körpers bemerkbar. Z.B. kann Musik den Herzschlag, Blutdruck, Atemfrequenz und die Muskelspannung verändern.

Auch kann Musik im Hormonhaushalt wirken. Im Gehirn spricht Musik verschiedene Regionen an wie z.B. das Sprachareal, motorische, auditive und visuelle Areale und vor allem das limbische System, was für Emotionen zuständig ist. Musik kann auch Schmerzempfinden lindern und Angstgefühle verringern. Besonders den letzten Aspekt kenne ich, wenn ich mal z.B. im Dunkeln zur späten Uhrzeit alleine zurück Fahre oder gehe, dann hilft mir Musik, das die Angst dann geringer wird. Oder auch als Kind, wenn ich z.B. alleine im dunkeln mit dem Rad vom Fußballtraining nach Hause fuhr, habe ich meistens Musik, die ich am Tag oder die Tage davor gehört habe, hervorgerufen. Dies diente dazu, meine Angst zu verringern.

Vielleicht kennt ihr auch diese oder so ähnliche Situationen.

Musik hat mir in meinem Leben auch oft geholfen, mich auf meine Ziele zu fokussieren und diese anzugehen.

Sie hilft mir mein Ehrgeiz und die Motivation zu verstärken.

Speziell Lobpreis hilft mir mich auf Gott zu fokussieren, mit ihm in Verbindung zu treten und ihn zu spüren. Und es hilft mir, zur Ruhe zu kommen, wenn ich Stress oder Zeitdruck habe. Lobpreis hilft mir auch die Angst zu verringern und gibt mir Mut und neue Kraft. Lobpreis hilft mir sich auf das wirklich wichtige im Leben zu konzentrieren.

Lobpreis kann trösten und heilen, wenn man seelische Schmerzen hat, wie z.B. Liebeskummer oder beim Verlust eines lieben Menschen.

Es hilft gegen Sorgen oder Schlafstörungen. Musik bzw. Lobpreis kann helfen, um aus diesen Gedankenkarussellen raus zu kommen und beruhigt Gedanken und das Herz. Durch Musik kommt man auch oft auf Ideen, die einen helfen, was man machen kann, um sich weniger Sorgen und Gedanken zu machen.

Jeder hat einen anderen Zugang zu Lobpreis und seine eigenen Erfahrungen.

Ich möchte aber an dieser Stelle auch warnen. Musik kann sich auch negativ auswirken auf uns Menschen.

Wenn wir z.B. Einkaufen oder "Shoppen" gehen, hören wir oft Musik die fröhlich ist und zum Kauf animiert und lockt. Das nutzt die Wirtschaft, um Kunden anzulocken und zum Kauf zu überzeugen. Manchmal wollen wir nur schauen oder gar nicht so viel Geld ausgeben. Aber dann kann es sein, dass wir doch mehr ausgeben oder unnötige Dinge kaufen, die wir gar nicht brauchen. Weil wir beeinflusst wurden von der Musik im Kaufhaus. (Pause)

Der Text zeigt uns, wie wirkungsvoll Musik schon damals und auch heute noch ist für die Menschheit. Musik verbindet und führt Menschen zusammen. Auf jeder guten Party sollte gute Musik laufen. Ich persönlich halte nach den Menschen und vor dem Essen und das Alkohol, die Musik das wichtigste auf einer Party.

Musik macht etwas mit uns Menschen.

Stressige und belastende Tage gibt es oft in unserem Leben.

Wenn man dann erst mal Musik anmachen oder sich erst mal die Kopfhörer aufsetzen kann, hilft es zur Ruhe zu kommen und den ganzen Alltagsstress abzulegen.

3. Musik & andere Talente fördern

Wir können also festhalten, Gott wirkt durch andere Menschen und ihren Talenten. Gott wirkt durch Ärzte und Therapeuten und kann Menschen durch sie heilen. Konkret zu diesem Text, wirkt Gott durch die Musik und vor allem durch die Menschen, die Musik machen. Gott hat vielen Menschen auf dieser Welt eine wertvolle und heilende Gabe mitgegeben.

Gott nutzt uns Menschen als seine Diener, um an seinen Reich zu bauen.

Meistens wirkt er aber auch durch diese Menschen besonders, die sich auf ihn verlassen und sich zu ihm bekennen und eine Beziehung zu ihm führen.

In diesem Fall ist David so jemand, der ein musikalisches Talent hat, sich auf Gott verlässt und im Glauben steht. Gott hatte großes vor mit David.

Gott hat auch großes vor mit dir und uns als ganzer Gemeinde.

Wir wissen zwar nie in dem Moment, was Gott genau mit uns vor hat, aber er will uns gebrauchen für sein Reich. Er hat einen Plan für uns und für die Gemeinde.

Die letzten Verse des Textes zeigen uns, dass David für Saul unverzichtbar ist und er ihn und die Musik unbedingt braucht, damit es ihm besser geht.

Saul hat sich hier scheinbar schon verändert und befiehlt Isai nicht, sondern bittet ihm, dass David in seinem Dienst tritt.

Die Musik beseitigt zwar nicht Sauls Probleme komplett, aber lindert den Schmerz und wirkt so, dass es ihm besser geht.

Heilung kommt allein von Gott. Gott wirkt zwar für den Moment bei Saul und hilft durch David und seine Musik, dass der böse Geist Saul verlässt.

Dennoch braucht es die volle Vergebung von Saul und seinen Taten und die volle Ausrichtung auf Gott, damit Gott vollkommen heilen kann.

Gott nutzt hier das Leid des einen, um die Demut des anderen zu belohnen und das Talent zu fördern.

Er setzt hier David als seinen Diener für sein Reich ein.

Er wirkt und handelt durch ihn.

So kann Gott auch durch uns wirken.

Was ist dein Talent und wo kannst du es in der Gesellschaft und in dieser Gemeinde einsetzen?

Manche können gut mit Kindern umgehen, kreativ sein und gut animieren. Andere können gut vor Menschen sprechen und Dinge erklären.

Wieder andere können wunderbar Essen zubereiten und sorgen für das Wohl.

Dann gibt es Menschen, die technisch begabt oder auch welche, die gute Zuhörer sind. Andere können gut organisieren.

Auch musikalische Talente wie David gibt es in dieser Gemeinde.

Es wichtig diese musikalischen Talente auch zu fördern. Ich sehe sowohl bei den Kindern, als auch bei den Jugendlichen und Erwachsenen eine Menge Musikalität. Das ist etwas was diese Gemeinde ausmacht und verbindet.

Haltet die Augen offen nach neuen Talenten und fördert den Nachwuchs, dann kann etwas Großes entstehen.

Auch beim Singen erlebe ich euch immer wieder mit Freude, deshalb hier meine Ermutigung: Sing, singt dem Herrn allein, gemeinsam als Chor oder in Projekten wie Band oder Konzerten.

Um beim Stichwort Talent zu bleiben!

Jeder hat ein Talent, das er einsetzen kann.

Bei mir liegt das eher in Sport, als in Musik.

Aber was ist dein Talent?

Der Text zeigt uns auch, dass Gott mit David Großes vor hat und durch ihm handelt, um anderen Menschen zu helfen. Jeder von uns kann so seine Gabe einsetzen, anderen helfen und etwas zur Gemeinschaft in dieser Gemeinde und in der Gesellschaft beitragen.

Gottes Reich ist wie ein Lied und jeder einzelne von uns ist der Ton. Wir brauchen jeden Ton, jedes Talent um uns zu ergänzen und an seinem Reich zu bauen. Wenn wir als Ganzes dabei sind, können wir gemeinsam die Melodie bilden für sein Lied. So kann ein wunderbares Lied entstehen, welches Gott erfreut und uns gut tut. Gott ist der Komponist und wir sind die Musiker in seinem Orchester. Lass dich und dein Talent von Gott nutzen und einsetzen, denn er kann Großes daraus machen.

Ich möchte dir ans Herz legen, wenn du merkst, du brauchst gerade wieder den Fokus auf Gott und hast totalen Stress, dann höre oder mache Lobpreis.

Gott wirkt durch Musik und durch die, die Musik machen.

Musik kann Heilung und Ruhe in unser Leben bringen und uns auf das wirklich Wichtige im Leben fokussieren.

Wir können uns auf Gott verlassen, denn er gibt uns immer wieder eine neue Chance und hat Großes mit uns vor.

Lass dich von Gott gebrauchen und einen Ton in seiner Melodie spielen.

In Psalm 9, 3 steht – "Ich will mich freuen und über dich jubeln.

Ich will deinen Namen preisen, du Höchster."

Also wie David in seinen Lieder schon sagt: Singt, Singt dem Herrn.

Das wollen wir jetzt auch tun. Probiert mal in den folgenden Liedern ganz bewusst mit Gott Kontakt aufzunehmen und ihm zu danken für seine wunderbaren Taten.

Amen!